

PROBLEME ZUHAUSE?

Corona führt dazu, dass Familien mehr als sonst zusammen zuhause sind. Das ist nicht immer nur schön, sondern kann auch stressige Situationen mit sich bringen.

SPRICH MIT UNS ...



Grafik: Goodstudio | Shutterstock

Niemand hat das Recht, anderen Menschen Schmerzen zuzufügen oder sie zu missbrauchen.

DU HAST EIN RECHT AUF HILFE!

Hier findest du Unterstützung in unserer Schule

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

Name

Raum

Kontaktmöglichkeit

Wenn du lieber mit einer außenstehenden Person reden möchtest, findest du hier anonym und kostenlos Hilfe

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Save me online</p>  <p>beratung@save-me-online.de</p> | <p>Nummer gegen Kummer</p>  <p>116111</p> | <p>Hilfetelefon sexueller Missbrauch</p>  <p>0800-2255530</p> | <p>Polizei</p> <p>110</p> <p>Wenn du es nicht mehr aushältst und in Gefahr bist, oder wenn jemand anderes in Gefahr ist, darfst du auch die Polizei anrufen!</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|